



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO - 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 ☎ 0971/441638 C.F. 96068070760



[www.iisnittipotenza.gov.it](http://www.iisnittipotenza.gov.it) [pzis023004@istruzione.it](mailto:pzis023004@istruzione.it) [pzis023004@pec.istruzione.it](mailto:pzis023004@pec.istruzione.it)

SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" - "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

## REGOLAMENTO GENERALE PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE IN ESSE PRESENTI (Approvato dal Consiglio d'Istituto del 21.12.2012)

### Premessa

Gli impianti sportivi scolastici, luoghi dove si realizza l'equilibrio tra attività motoria e attività cognitiva, rappresentano ambienti privilegiati di maturazione del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola ma **anche il luogo più a rischio a causa del numero di infortuni che si registrano**. Settimanalmente vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curricolari e di gruppo sportivo. Per questo motivo è indispensabile il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate, per un corretto e razionale uso della stessa e per la prevenzione di spiacevoli infortuni.

### Norme generali e compiti del docente

- Gli insegnanti di Educazione Fisica in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra (preposti), sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature. Questi devono segnalare immediatamente, al D.S. o al S.P.P. o al D.S.G.A., qualsiasi malfunzionamento dei presidi protezionistici o situazioni di pericolo di cui vengano a conoscenza, adoperandosi direttamente, nell'ambito delle proprie competenze, per eliminare o ridurre tali deficienze o pericoli. Le segnalazioni devono essere riportate nel Registro dei controlli periodici della scuola custodito presso il D.S.G.A.
- Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso degli attrezzi e del riordino degli stessi. Egli deve verificare - prima delle lezioni - **che gli spazi** destinati all'attività sportiva, consentano lo svolgimento della pratica sportiva in



# ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO - 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760



[www.iisnittipotenza.gov.it](http://www.iisnittipotenza.gov.it) [pzis023004@istruzione.it](mailto:pzis023004@istruzione.it) [pzis023004@pec.istruzione.it](mailto:pzis023004@pec.istruzione.it)

SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" - "G. FALCONE"  
ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

condizioni di sicurezza per gli utenti, tenendo conto delle esigenze connesse ai diversi livelli di pratica sportiva e informando gli alunni dei rischi.

In particolare deve verificare:

- *che eventuali **ostacoli non eliminabili** siano sempre protetti e facilmente individuabili, informando gli alunni dei rischi;*
- *che le **attrezzature e tutti gli ancoraggi, fermi, ritenute e simili** di impianti, attrezzi ed attrezzature non costituiscano pericolo per gli utenti e siano capaci di sopportare le sollecitazioni statiche e dinamiche conseguenti alle condizioni d'uso normale e accidentale;*
- *che le **vetrate, le parti degli impianti tecnici, gli eventuali elementi mobili di controsoffitti o simili**, siano in grado di resistere, per le loro caratteristiche costruttive (vetri antisfondamento) e di fissaggio o mediante idonee protezioni, agli urti causati dalla palla;*
- *che il **pavimento** presenti sempre una superficie regolare e uniforme;*
- *che le **porte** siano sempre facilmente apribili;*
- *che le **vie di fuga** siano sempre libere da ingombri, attrezzature, sacche, palloni, strumenti etc;*
- *che gli **attrezzi pericolosi** siano disposti fuori dai perimetri di gioco e dei corridoi;*
- *che la **cassetta di Pronto Soccorso** sia attrezzata dei presidi sanitari necessari per il primo intervento (ghiaccio sintetico, bende, fasce elastiche, cerotti e quant'altro indicato dalla norma );*
- *che gli **estintori e idranti** siano sempre nelle normali condizioni operative, accessibili e non presentino danni materiali accertabili tramite esame visivo;*
- *che tutte le **uscite di sicurezza** siano aperte.*



# ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO - 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760



[www.iisnittipotenza.gov.it](http://www.iisnittipotenza.gov.it) [pzis023004@istruzione.it](mailto:pzis023004@istruzione.it) [pzis023004@pec.istruzione.it](mailto:pzis023004@pec.istruzione.it)

SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" - "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

*Il docente (e/o il collaboratore scolastico) deve segnalare tempestivamente eventuali anomalie, buche, sconnessioni e/o avvallamenti nella pavimentazione, situazioni di pericolo legati alla caduta di oggetti dall'alto (corpi illuminanti, corpi riscaldanti, intonaco, attrezzi etc) e quanto altro possa causare una situazione di pericolo per chiunque ( alunni, personale, estranei).*

- I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente scolastico o all'Ufficio di Segreteria che ne prenderanno nota (Registro Controlli) per possibili riparazioni o sostituzioni.
- Le chiavi dei locali della palestra sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Educazione Fisica e ne è custode il collaboratore scolastico a servizio della palestra. È severamente vietato l'accesso in palestra agli alunni non accompagnati dal docente di educazione fisica o dal responsabile designato.
- Ogni insegnante è responsabile delle attrezzature presenti nella palestra e deve informare gli studenti, prima dell'inizio delle attività, dei rischi legati all'utilizzo delle stesse.
- I gruppi scolastici che hanno accesso all'impianto possono utilizzare soltanto le attrezzature presenti e in nessun caso le stesse potranno essere spostate.
- Sarà cura dell'insegnante organizzare, coordinare e regolare le attività da svolgere nella palestra, tenendo conto delle capacità degli allievi. Le attività che richiedono sforzi fisici violenti e/o repentini devono essere eliminate o ridotte anche attraverso l'impiego di idonei DPI e saranno vietate a tutti gli alunni con **problemi di salute, di**



# ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

*"FRANCESCO SAVERIO NITTI"*

VIA ANZIO - 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760



[www.iisnittipotenza.gov.it](http://www.iisnittipotenza.gov.it) [pzis023004@istruzione.it](mailto:pzis023004@istruzione.it) [pzis023004@pec.istruzione.it](mailto:pzis023004@pec.istruzione.it)

SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" - "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

**inabilità temporanea o con controindicazioni all'utilizzo di alcuni attrezzi.**

Nel rispetto di quanto disposto dalla normativa in materia di sicurezza sul luogo di lavoro (D.Lgs 81/2008), la scuola ha istituito il **Servizio Prevenzione e Protezione** che può essere consultato per eventuali informazioni in merito alla salute e sicurezza dei lavoratori sul luogo di lavoro.

Il **Medico Competente** è disponibile a fornire ulteriori informazioni.



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO - 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 ☎ 0971/441638 C.F. 96068070760



[www.iisnittipotenza.gov.it](http://www.iisnittipotenza.gov.it) [pzis023004@istruzione.it](mailto:pzis023004@istruzione.it) [pzis023004@pec.istruzione.it](mailto:pzis023004@pec.istruzione.it)

SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" - "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

## UTILIZZO DELLE ATTREZZATURE PRESENTI IN PALESTRA NORME DI SICUREZZA PER GLI STUDENTI

Nella palestra sono presenti attrezzature che, se non utilizzate correttamente e con le dovute precauzioni, **sotto la guida dell'insegnante**, possono causare danni a persone e cose.

Lo studente deve fare costante riferimento al singolo Docente ovvero al Responsabile della palestra (a.s. 2013-2014 prof. **Marcello Restaino**) (denominati preposti), i quali sono tenuti ad istruire adeguatamente ciascun studente, in relazione alle attività che questi andrà a svolgere.

Di seguito sono riassunte le norme generali di prevenzione e quelle di emergenza, alle quali tutti gli studenti indistintamente devono attenersi scrupolosamente.

Si ricorda che la non osservanza delle norme di sicurezza comporta, oltre alle sanzioni di legge, l'adozione di provvedimenti disciplinari nei confronti degli inadempienti.

### 1) Norme di prevenzione

Ai fini di una sicura gestione delle attività :

- gli alunni devono accedere alla palestra solo su espressa autorizzazione del Docente di Educazione Fisica e in presenza di questo; è vietato agli studenti utilizzare gli attrezzi fuori dai normali orari di lezione e/o di propria iniziativa e/o entrare nella palestra senza la presenza e l'autorizzazione dell'insegnante di Educazione Fisica;



# ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO - 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760



[www.iisnittipotenza.gov.it](http://www.iisnittipotenza.gov.it)



[pzis023004@istruzione.it](mailto:pzis023004@istruzione.it)



[pzis023004@pec.istruzione.it](mailto:pzis023004@pec.istruzione.it)

SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" - "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"



- gli alunni devono indossare le scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica;
- gli alunni devono mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo;
- gli alunni devono attenersi strettamente alle disposizioni impartite dal docente e/o dal Responsabile della palestra, astenendosi dall'effettuare azioni o interventi che possano compromettere la sicurezza per le quali non si è stati autorizzati ed adeguatamente addestrati; è vietato giocare, manomettere o rimuovere i dispositivi di protezione o utilizzare gli attrezzi in modo sconsiderato e senza l'approvazione dell'insegnante;
- gli alunni devono prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro su cui possono ricadere gli effetti delle proprie azioni o omissioni;
- gli alunni devono collaborare attivamente con il docente, il Responsabile della palestra e con gli addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione, al fine di mantenere efficiente il sistema della sicurezza predisposto;
- gli alunni devono attenersi alle indicazioni che verranno eventualmente stabiliti dal Medico Competente;
- gli alunni devono segnalare immediatamente al docente o al Responsabile della palestra o agli addetti qualsiasi malfunzionamento dei presidi protezionistici o situazioni di pericolo di cui vengano a conoscenza, adoperandosi direttamente,



# ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO - 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760



[www.iisnittipotenza.gov.it](http://www.iisnittipotenza.gov.it) [pzis023004@istruzione.it](mailto:pzis023004@istruzione.it) [pzis023004@pec.istruzione.it](mailto:pzis023004@pec.istruzione.it)

SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" - "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

nell'ambito delle proprie competenze, per eliminare o ridurre tali deficienze o pericoli.

- gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane etc;
- gli alunni non devono introdurre all'interno della sala fitness cibi, bevande ed oggetti estranei alle attività di lavoro (cartelle, zaini giubbotti ecc).

Si fa inoltre presente che :

- l'eventuale **infortunio** del quale l'insegnante non si avvede al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.
- eventuali **danneggiamenti** volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi saranno addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- la palestra deve essere **lasciata libera** dalla classe 10 minuti prima del termine della lezione per dare la possibilità al personale addetto di pulirlo prima dell'arrivo della classe successiva.
- gli studenti con **problemi di salute, di inabilità temporanea o con controindicazioni all'utilizzo degli attrezzi**, devono comunicarli all'inizio delle lezioni agli insegnanti ed astenersi dal fare attività. Gli esonerati possono assistere alle attività senza prenderne parte.



# ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO - 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760



[www.iisnippotenza.gov.it](http://www.iisnippotenza.gov.it) [pzis023004@istruzione.it](mailto:pzis023004@istruzione.it) [pzis023004@pec.istruzione.it](mailto:pzis023004@pec.istruzione.it)

SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" - "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

## 2) Procedure di emergenza

In caso di emergenza o di allarme, lo studente deve:

- a) mantenere la calma, perché il panico è maggiormente dannoso;
- b) attenersi alle disposizioni impartite dal docente e/o dalla squadra di emergenza o alle norme previste per la specifica situazione (vedi Circolare Informativa);
- c) dirigersi in modo ordinato all'esterno dell'edificio e nel luogo sicuro più vicino, seguendo la via più breve indicata dalla apposita segnaletica, chiudendo le porte dietro il proprio passaggio e accertandosi che non sia rimasto nessuno; in caso di incendio non usare gli ascensori;
- d) qualora la situazione lo permetta, prima di allontanarsi e comunque nel più breve tempo possibile, mettere in sicurezza le attrezzature (*ancoraggi, fermi, ritenute e simili*), al fine da non costituire pericolo per gli utenti e rendere minime le conseguenze dell'incidente; **non effettuare comunque alcuna azione per la quale lo studente non sia stato precedentemente istruito.**