



Pm Volley Potenza



You are here::

Interazione scuola-sport

Mercoledì 20 Marzo 2013 17:59 | amministratore



Archiviata l'agevole vittoria contro il Paestum, si lavora regolarmente in vista della insidiosa trasferta in terra siciliana contro il Tremestieri di sabato prossimo, ma senza trascurare le iniziative della "Primavera del Volley Rosa".

Mercoledì 20 marzo infatti la squadra al gran completo, insieme anche ai rappresentanti dell'Avis, sarà a partire dalle 9.00 all'[Istituto Francesco Saverio Nitti](#) di Potenza, grazie alla sensibilità del dirigente scolastico Lina Infante, verso l'interazione scuola-sport finalizzata al benessere diffuso e alla pratica di buoni stili di vita, facendo sue le risultanze della ricerca StageUp "Ricaduta sociale dello sport – Aspetti economici" presentata a Bologna di recente, che evidenzia in particolare la fondamentale importanza della pratica sportiva per combattere le patologie indotte e/o associate alla sedentarietà.

Lo sport praticato a tutti i livelli di impegno acquisisce sempre più importanza fondamentale in termini di prevenzione sanitaria.

Negli Stati Uniti, per ogni dollaro investito nella promozione dell'attività fisica il risparmio sanitario è di 3,2 dollari, mentre le malattie a carattere acuto sono diminuite dal 6 al 32% con conseguente risparmio della spesa sanitaria tra il 20 e il 50%, ed anche in Italia, in Emilia Romagna, sono stati ottenuti in tal senso positivi e significativi risultati di contrazione della spesa sanitaria operando in maniera analoga.

La pratica sportiva e l'esercizio fisico in generale possono considerarsi "beni meritori", come tali costituiscono un bene pubblico e non possono essere sottoposti a logiche di esclusione e selezione.

Tali buone pratiche assumono tanta più importanza se acquisite come stile di vita sin dalla più giovane età grazie all'azione positiva che in tal senso le scuole possono svolgere, soprattutto in una regione come la Basilicata, al secondo posto in Italia in termini percentuali per quel che riguarda il numero di abitanti sofferenti di obesità.

Le atlete, i tecnici e i dirigenti della Ecosunpower Avis PM Potenza oltre a giocare a volley con gli alunni, saranno parte attiva e importante nel discutere con loro dell'importanza dell'inserimento dello sport nel proprio stile di vita quotidiano.

Potenza, 18 marzo 2013

L'Addetto stampa

Angelomauro Calza